



“MAHALLA VA OILA” ILMIY-TADQIQOT INSTITUTI

IJTIMOIIY BOSHQARUV

e l e k t r o n i l m i y j u r n a l

1/2022

Jurnalga Toshkent shahar Matbuot va axborot boshqarmasi tomonidan 2021-yil 17-iyundagi 1190-sonli “Ommaviy axborot vositasi davlat ro‘yxatidan o‘tkazilganligi to‘g‘risida guvohnoma” berilgan.

Jurnal mahalla va oila institutlarini mustahkamlash hamda gender tengligiga oid barcha ijtimoiy masalalar sohasida fanlararo fundamental, ilmiy-amaliy tadqiqotlar va innovatsion g‘oyalarni tatbiq etishga ixtisoslashgan nashrdir.

ISSN 9874-4126

TOSHKENT

TAHRIR HAY'ATI RAISI:

EGAMBERDIYEVA Nodira Melibayevna (Bosh muharrir) – *pedagogika fanlari doktori, professor.*

TAHRIR HAY'ATI A'ZOLARI:

NARBAYEVA Tanzila Kamalovna – *sotsiologiya fanlari doktori, professor.*

MUSURMANOVA Aynisa Musurmanovna (Bosh muharrir o'rinbosari) – *pedagogika fanlari doktori, professor.*

ABDURAMANOV Xamid Xudaybergenovich – *iqtisodiyot fanlari doktori, professor.*

BEGIMQULOV Uzoqboy Shoimqulovich – *pedagogika fanlari doktori, professor.*

FARFIYEV Bahromjon Atxamdjanovich – *sotsiologiya fanlari doktori, dotsent.*

ISHQUVATOV Valiqul Turdiyevich – *tarix fanlari doktori, professor.*

KARAMYAN Marietta Xachaturovna – *psixologiya fanlari doktori, professor.*

MUSLIMOV Narzulla Alikhanovich – *pedagogika fanlari doktori, professor.*

NURMATOVA Mukarram Axmedovna – *falsafa fanlari doktori, professor.*

NARMATOV Nuriddin Soatmuradovich – *yuridik fanlari doktori, professor.*

RAHMANQULOVA Nilufar Xodji-Akbarovna – *yuridik fanlari doktori, dotsent.*

SAYDIVALIYEVA Xurshida Xodjiakbarovna – *yuridik fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD).*

SODIQOVA Shohida Markhobayevna – *sotsiologiya fanlari doktori, professor.*

ZOHIDOV Azamatjon A'zamovich – *iqtisodiyot fanlari doktori, professor.*

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Эгамбердиева Нодира Мелибаевна (Главный редактор) – *доктор педагогических наук, профессор.*

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ:

Нарбаева Танзила Камаловна – *доктор социологических наук, профессор.*

Мусурманова Айниса Мусурмановна (Заместитель главного редактора) – *доктор педагогических наук, профессор.*

Абдураманов Хамид Худайbergenovich – *доктор экономических наук, профессор.*

Бегимкулов Узокбой Шоимкулович – *доктор педагогических наук, профессор.*

Фарфиев Бахромжон Аткамджанович – *доктор социологических наук, доцент.*

Ишкuvatov Валикул Турдыевич – *доктор исторических наук, профессор.*

Карамян Мариэтта Хачатуровна – *доктор психологических наук, профессор.*

Муслимов Нарзулла Алиханович – *доктор педагогических наук, профессор.*

Нурматова Мукаррам Ахмедовна – *доктор философских наук, профессор.*

Нарматов Нуриддин Соатмурадович – *доктор юридических наук, профессор.*

Рахманкулова Нируфар Ходжи-Акбаровна – *доктор юридических наук, доцент.*

Сайдивалиева Хуршида Ходжиакбаровна – *доктор философии юридических наук (PhD).*

Содикова Шохида Мархобаевна – *доктор социологических наук, профессор.*

Зокидов Азаматджон Азамович – *доктор экономических наук, профессор.*

THE CHAIRMAN OF THE EDITORIAL BOARD:

Egamberdiyeva Nodira Melibayevna (Editor-in-Chief) – *Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.*

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD:

Narbayeva Tanzila Kamalovna – *Doctor of Sociological sciences, Professor.*

Musurmanova Aynisa Musurmanovna (Deputy Editor-in-Chief) – *Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.*

Abduramanov Khamid Khudaybergenovich – *Doctor of Economic Sciences, Professor.*

Begimkulov Uzokhboy Shoimkhulovich – *Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.*

Farfiyev Bakhromjon Atkhamdjanovich – *Doctor of Sociological Sciences, Associate Professor.*

Ishkuvatov Valikhul Turdiyevich – *Doctor of Historical Sciences, Professor.*

Karamyan Marietta Khachaturovna – *Doctor of Psychological Sciences, Professor.*

Muslimov Narzulla Alikhanovich – *Doctor of Pedagogical Sciences, Professor.*

Nurmatova Mukharram Akhmedovna – *Doctor of Philosophical Sciences, Professor.*

Narmatov Nuriddin Soatmuradovich – *Doctor of Law Sciences, Professor.*

Rakhmankulova Nilufar Khodji-Akbarovna – *Doctor of Law Sciences, Assistant Professor.*

Saydivaliyeva Khurshida Khodjiakbarovna – *Doctor of Philosophy in Law (PhD).*

Sodikova Shokhida Markhobayevna – *Doctor of Sociological Sciences, Professor.*

Zokhidov Azamatjon Azamovich – *Doctor of Economic Sciences, Professor.*

MAHALLA VA MENEJMENT

Egamberdiyeva N.M., Xonturayev B. Ta'lim va ilm-fan sohalarida xotin-qizlar rolini yanada oshirish bo'yicha ilg'or xorijiy tajriba	4
Abduramanov X., Zokirov Sh. Xotin-qizlar o'rtasida tadbirkorlik faoliyatini rivojlantirish va ularni qo'llab-quvvatlash bo'yicha xorij tajribasi	15
Xoliqova M. Ijtimoiy boshqaruv kontekstida rahbarning korporativ kompetensiyalar matritsasi	29
Norqulov H.D., Jumanov Sh.S. Fuqarolarning o'zini o'zi boshqarish organlari tomonidan jamoatchilik nazoratini amalga oshirish shakllari	40
Sodiqov F.F. Janubiy Koreya Respublikasida mahalliy hokimiyat boshqaruvi	55

OILA VA JAMIYAT

Yulchiyeva D.X. Oilada barqaror muhitni ta'minlashda milliy hunarmandchilikning o'rni	61
Бабаджанова Н. Закономерности функционирования семьи как системы	71
Kholikulova Kh.Yu. Political transformations in Uzbekistan in the field of social protection of disabled people	81
Mambetjanov Q.Q., Ibragimov L.Z. Xotin-qizlarning iqtisodiy faolligini oshirish mexanizmlari	90
Arabov N.U., Nasimov D.A. Xotin-qizlar kompetensiyasini shakllantirishning tashkiliy-iqtisodiy mexanizmlarini takomillashtirish	98

XOTIN-QIZLAR HUQUQLARI VA GENDER TENGLIGI

Bayjonov F.B. Gender madaniyat tushunchasini ijtimoiy hodisa sifatida o'ziga xos xususiyatlarini o'rganish	104
---	-----

IJTIMOY PSIXOLOGIYA

Nurmatov A.N. Psychological impact of professional identification of medical staff on the spiritual and moral environment of the family and community	108
Narmetova Y.K. Sog'liqni saqlash tizimida psixologik xizmatni tashkil etishning ijtimoiy-psixologik asoslari	117
Avezova D.G. Autizm sindromli bolalarda kognitiv jarayonlar buzilishlarining psixologik omillari	126

Бабаджанова Наргис,
кандидат психологических наук, доцент
Филиал МГУ им. М.В.Ломоносова в г.Ташкенте



ЗАКОНОМЕРНОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ СЕМЬИ КАК СИСТЕМЫ

Аннотация. Автор статьи обращается к одному из ведущих подходов к анализу семьи, а именно, с точки зрения семьи как системы. Основными положениями данного подхода являются два базовых утверждения: 1) целое больше, чем сумма его частей и 2) все части и процессы целого взаимовлияют и взаимообуславливают друг друга. В статье также публикуются результаты, проведенного в рамках выпускной квалификационной работы, исследования параметров сплоченности и гибкости семейных систем нашего региона.

Annotatsiya. Maqola muallifi oilani tahlil qilishning yetakchi yondashuvlaridan biriga, ya'ni oilaning tizim sifatidagi nuqtayi nazariga murojaat qiladi. Ushbu yondashuvning asosiy qoidalari ikkita asosiy bayonotdir: 1) butun boshli, uning qismlari yig'indisidan kattaroqdir; 2) butunning barcha qismlari va jarayonlari bir-biriga o'zaro ta'sir qiladi va o'zaro shartlashadi. Maqolada, shuningdek, yakuniy malakaviy ish doirasida amalga oshirilgan mintaqamizdagi oila tizimlarining uyg'unligi va moslashuvchanligi parametrlarini o'rganish natijalari e'lon qilingan.

Annotation. The author of the article refers to one of the leading approaches to the analysis of the family, namely, from the point of view of the family as a system. The main provisions of this approach are two basic statements: 1) the whole is greater than the sum of its parts 2) all parts and processes of the whole mutually influence and mutually condition each other. The article also publishes the results of a study of the parameters of cohesion and flexibility of family systems in our region, carried out as part of the final qualification work.

Ключевые слова: семья, системный подход, динамическая система, закономерность, границы, функциональность, сбалансированность, гибкость, сплоченность.

Kalit so'zlar: oila, tizimli yondashuv, dinamik tizim, muntazamlik, chegaralar, funkcionallik, muvozanat, moslashuvchanlik, uyg'unlik.

Keywords: family, systemic approach, dynamic system, regularity, boundaries, functionality, balance, flexibility, cohesion

Понимание семьи как системы вытекает из так называемого «организмического» взгляда на мир, основоположником которого является Людвиг фон Бергаланфи в конце 60-х г.г.

Семья является неотъемлемым элементом общечеловеческой системы ценностей. Область реализации этой ценности затрагивает не только личностный, но также общественные уровни. Именно в семье закладывается фундамент будущей личности, задаются гласные и негласные правила, которые становятся решающими в определенных жизненных ситуациях. Феномен семьи всегда интересовал исследователей самых разных областей познания, среди них особый вклад принадлежит ученым, занимающимся изучением психологии семьи. Становление и развитие психологии семьи осуществлялось благодаря научным работам таких ученых, как Э.Фромм, В.Сатир, С.Минухин, М.С. Пек, Ю.Е. Алешина, А.Я. Варга, А.В. Черников, С.В. Петрушин и многие др.

Особое место в контексте современных исследований семьи занимает системный подход, в рамках которого семью рассматривают как систему, функционирование которой происходит по особым законам. С позиций данного подхода, семейная система представляет собой совокупность взаимосвязанных элементов, составляющих некое единое образование, единое целое, обладающее определенной структурой¹.

Понимание семьи как системы вытекает из так называемого «организмического» взгляда на мир, основоположником которого является Людвиг фон Бергаланфи в конце 60-х г.г.².

Для этого подхода характерны два положения:

1) целое больше, чем сумма его частей. Система качественно отличается от своих элементов или их совокупности. Так, каждый из супругов в отдельности могут быть прекрасными, добрыми, отзывчивыми и чуткими людьми, а вместе они могут образовывать дисфункциональную семью, когда вместе они - скандалящая пара. Это происходит потому, что их прекрасные человеческие качества вторичны по отношению к законам функционирования их дисфункциональной семейной системы.

2) все части и процессы целого взаимовлияют и взаимообуславливают друг друга. В семье множество событий происходит одновременно. Все, что совершается в семье, является

¹ Варга А.Я., Будинайте Г.Л. Теоретические основы системной семейной терапии. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В.Черникова. – Москва, 2005

² Варга А.Я., Будинайте Г.Л. Теоретические основы системной семейной терапии. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В.Черникова. – Москва, 2005

информацией, сообщением для всех ее членов. Эти сообщения поступают к людям как вербально, так и невербально. Иллюстрацией этого положения может быть следующий пример: мама моет посуду и гремит ею больше, чем обычно, потому что сообщает, что сердится на папу, который задержался на работе и не купил продукты для предстоящего семейного мероприятия. Папа в это время смотрит в свой планшет, но время от времени поглядывает на жену, показывая, что хочет мириться. Сын, который делает обычно уроки сам, сейчас, чувствуя напряжение в атмосфере, просит отца помочь с решением задачи. Отец помогает, но говорит громко, резко выговаривая замечания сыну, демонстрирует, что без него сын пустое место, что он (папа) нужен семье. Мама встает на защиту сына, упрекает папу (мужа) за то, что он мало занимается с ребенком. Однако, пусть через скандал, но родители начинают общаться и мирятся, в конце концов.

Следующей важной идеей системного понимания семьи, заключается в том, что семья - это социальная система или комплекс элементов и их свойств, находящихся в динамических связях и отношениях друг с другом. Это означает, что жизнь в семье регулируется свойствами системы, как таковой, а то, что происходит в семье, часто не зависит от намерений и желаний людей, входящих в эту семейную систему³.

Важным структурным параметром семейной системы является понятие границы. Этот термин используется при описании взаимоотношений между семьей и социальным окружением, а также между различными подсистемами внутри семьи. Границы системы или подсистемы представляют собой «правила, определяющие, кто и как участвует во взаимодействии». Каждая семья вырабатывает свои собственные правила, а границы имеют неодинаковую гибкость и проницаемость. Своеобразное объединение членов семьи в группы называется коалицией. Относительно существующих в семье коалиций известна следующая закономерность: дисфункциональными являются вертикальные коалиции, а функциональными - горизонтальные. В практике психологического консультирования семей распространенной является дисфункциональная система семьи, включающая вертикальные коалиции. Такая семья может состоять из мамы, папы

Важным структурным параметром семейной системы является понятие границы. Этот термин используется при описании взаимоотношений между семьей и социальным окружением, а также между различными подсистемами внутри семьи.

³ Хамитова И.Ю. Повышение дифференциации «Я». Диагностика семьи. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В.Черникова. – Москва, 2005

**Два закона –
закон гомеостаза
и закон развития
определяют
функционирова-
ние семейной
системы.**

и детей, в которой между родителями отношения конфликтные, но у мамы отличные отношения с одним ребенком (чаще сыном), а у папы – с другим (чаще дочерью). Такого рода коалиция считается дисфункциональной, когда межпоколенная близость людей больше, чем внутриспоколенная. В связи с этим возникают разного рода нарушения развития: как нарушения развития всей семейной системы, так и нарушения развития детей, втянутых в эти коалиции⁴.

Два закона – закон гомеостаза и закон развития определяют функционирование семейной системы. Согласно закону гомеостаза, каждая система стремится сохранить свое положение, каким бы оно ни было. Семейная система стремится остаться в исходной точке своего развития, не хочет никуда двигаться, действие данного закона снижает до минимума влияние внешней среды. Это верно, как по отношению к функциональным семьям, так и по отношению к дисфункциональным. На уровне индивидуального сознания закон гомеостаза присутствует в виде примерно таких мыслей и ощущений: перемены хуже, чем то, что есть; перемены пугают больше, чем то, что есть. Второй закон семейной системы связан с процессом ее развития и соотносится с жизненными циклами семьи. Жизненный цикл семьи – это некая последовательность смены событий и стадий, которые проходит любая семья. Непосредственной физиологической причиной, дающей семье возможность пройти этот жизненный цикл, являются некоторые обязательные для возникновения этой системы события, такие, как брак, а также изменения физического возраста людей, рождение детей и прохождение ими определенных стадий развития. На каждом этапе жизненного цикла семья выполняет определенные задачи. Функциональная семья – это та семья, которая справляется с поставленными перед ней внешними и внутренними задачами. Дисфункциональная семья, соответственно, – это та семья, которая с этими задачами не справляется. Каждая семья может оказаться дисфункциональной в какой-то момент своей жизни. Любая дисфункция – это «хотим, но не можем». Хотим, чтобы ребенок был здоров, и не можем этого достичь; хотим, чтобы ребенок хорошо учился, и не можем этого достичь; хотим жить хорошо и не можем этого достичь и т. д. Любая подобного рода конструкция «хотим и не можем» – это признак дисфункции⁵.

⁴ Минухин С., Фицман Ч., Техники семейной терапии. – Москва, 1998

⁵ Варга А.Я., Будинайте Г.Л. Теоретические основы системной семейной терапии. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В.Черникова. – Москва, 2005.

Изменения в семейной системе могут быть двух уровней: изменения первого порядка и второго порядка. Изменения первого порядка – это структурные изменения. Семья может разъехаться, кто-то может умереть, может произойти развод или др. Однако, это не значит, что произойдут изменения второго порядка, которые связаны с перестройкой отношений. Люди могут не жить вместе, но злиться друг на друга так же сильно, как в момент реального конфликта и это может продолжаться годами. Чтобы брак, в который вступает молодой человек или молодая девушка имел шанс на устойчивость, также важна как минимум, удачная сепарация (на шестой стадии жизненного цикла семьи) детей от родителей на уровне изменений второго порядка, вследствие которых у них меняются взаимоотношения. Они могут оставаться в близких отношениях, родственных отношениях, любить друг друга всю жизнь, но это – не отношения маленького ребенка с родителями, это отношения двух взрослых людей без эмоциональной зависимости. Если этого не происходит, тогда сепарация – частичная, неполная. Если не произошла сепарация с родителями, значит, есть риск, что она будет происходить в браке. При этом, понятно, что никто не стремится создать семью, чтобы развестись. Вместе с тем, это происходит, т.к. законы системы первичны.⁶

Закономерности семьи как системы можно видеть также в том, что семейная жизнь осуществляется на разных уровнях взаимоотношений. Об этом в своих книгах пишет проф. С.В. Петрушин. Он выделяет три уровня отношений: социальный (муж и жена), частный (любящие) и интимный (сексуальные партнеры). Каждый уровень имеет разные правила поведения и общения. В социальной жизни мы взаимодействуем как персоны, т.е. играем различные социальные роли. В частной жизни мы можем быть самими собой, искренними и открытыми. Здесь никто никем не управляет, все делается по добровольному согласию. В интимной или сексуальной жизни мы даем проявиться особенностям нашей натуры. На социальном уровне может быть взаимодействие, а не отношения. Слова созданы для удобства деятельности в социальной реальности. Социальные отношения строятся не на любви, а на совпадении интересов. Социальная роль является не характеристикой

Изменения в семейной системе могут быть двух уровней: изменения первого порядка и второго порядка. Изменения первого порядка - это структурные изменения.

⁶ Хамитова И.Ю. Повышение дифференциации «Я». Диагностика семьи. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В.Черникова – Москва, 2005.

Только на уровне частной жизни развиваются отношения, которые основаны на принципе свободы. Согласно С.В.Петрушину, в пространстве любви, где на первое место выступает субъектность, слова имеют очень ограниченное применение.

человека, а всего лишь обозначением той деятельности, которой он занимается.⁷

Только на уровне частной жизни развиваются отношения, которые основаны на принципе свободы. Согласно С.В.Петрушину, в пространстве любви, где на первое место выступает субъектность, слова имеют очень ограниченное применение. Чтобы увидеть и прикоснуться к другой душе, важно уметь выходить за границы слов, вступать в диалог через совместное переживание. В таком случае слова совершенно не важны, а иногда даже мешают эмоциональному резонансу. В супружеских отношениях может наблюдаться смешение или дисбаланс перечисленных уровней и тогда неминуемы проблемы и дисфункциональность системы. Петрушин С.В. пишет о том, что существует только одна форма совместной жизни, в рамках которой присутствуют все три уровня, и это брачно-семейные отношения, во всех остальных встречается не более двух уровней. Такая многоуровневость делает семейные отношения заведомо сложными и запутанными. Простые романтические ожидания, что все будет хорошо, являются совсем необоснованными. И, даже, если со стороны кажется, что кому-то просто повезло, за этим везением, с точки зрения психологов, стоит целая череда причин, глубинного уровня. Как минимум, человек до вступления в семейные отношения не ограничивался поиском идеального супруга, но регулярно повышал свою осознанность и зрелость, становясь в чем-то сам таким идеальным супругом, либо, уже в браке, столкнувшись с подводными рифами супружества, не переставал наращивать понимание глубин и тонкостей коммуникации на разных уровнях.

3. В Филиале МГУ им. М.В.Ломоносова в рамках студенческих работ также выполняются полноценные исследования, базирующиеся на представлениях о системном строении семьи. В качестве примера можно привести выпускную квалификационную работу Джураевой М. «Особенности семейной организации в современных узбекских семьях» (на примере семей г.Ташкента), выполненную под руководством автора данной публикации.⁸ Словосочетание «узбекские семьи» не подразумевает национальную принадлежность респондентов, а лишь указывает на их территориальную общность, опрос проводился только среди женской половины супружеских пар. Критериями современной семьи стали такие ее характеристики, как

⁷ Петрушин С.В. Искусство быть вместе: любовь и переговоры. Казань, 2012

⁸ Джураева М., ВКР, Филиал МГУ в г.Ташкенте, 2018

брак по любви и по взаимному согласию партнеров, эгалитарный характер отношений в семье, желание и возможность образованной женщины работать, преобладание в семье ценности воспитания, и непосредственное участие в данном процессе обоих супругов. Теоретической основой программы данного исследования была принята циркулярная модель Д.Олсона, которая является одной из наиболее известных и широко применяемых структурных моделей семьи. Согласно данной модели основными осями семейной системы, признаны два вектора, а именно, гибкость и сплоченность семьи. В данной работе предпринята попытка изучить соотношение данных параметров в реальной современной ташкентской семье, а также соотношение данных параметров в семье, которая по представлениям женщин могла бы стать идеальной.

В качестве методического аппарата определены в соответствии с поставленными целями данного исследования такие методики как: опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» Д.Олсона⁹; опросник удовлетворенности браком Ю.А. Алешиной¹⁰ и методика «Особенности общения между супругами»¹¹.

В проведенном исследовании приняли участие 114 женщин, состоящие в браке от 10 до 15 лет, имеющие детей младшего школьного возраста. Респонденты различных национальностей (57% - узбеки, 33% - русские, 10% - татары), все русскоговорящие.

В итоге, была получена возможность определить уровни сплоченности и гибкости каждой семьи с последующим созданием модели семейной системы для нашей выборки. В результате, 72% от всех семей выборки были отнесены к среднесбалансированным типам, тогда как к несбалансированным и сбалансированным отнесены 19% и 9% соответственно. Любопытно, что в общей картине современных узбекских семей г.Ташкента уровень сбалансированности повышался за счет высоких показателей гибкости семейной системы.

Среди семей нашей выборки среднесбалансированных семей оказалось в 2,5 раза больше, чем сбалансированных и несбалансированных. Данное соотношение, с точки зрения семьи как системы представляется интересным и, по всей видимости,

В качестве методического аппарата определены в соответствии с поставленными целями данного исследования такие методики как: опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» Д.Олсона

⁹ Olson, D. FACES IV and the Circumplex Model: Validation study. Journal of Marital and Family Therapy, # 37(1), 2011.

¹⁰ Алешина Ю. Е., Гозман Л. Я., Дубовская Е. М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений // МГУ, 1987

¹¹ Там же

Наиболее важным результатом, характеризующим структуру современной узбекской семьи на примере семей г.Ташкента, по итогам опроса женской части супружеских пар, заключается в том, что русскоговорящие современные узбекские семьи обладают относительно высоким уровнем семейной гибкости, но при этом имеют низкий уровень эмоциональной близости.

закономерным, т.к. сам Д.Олсон указывал на стабильность данного параметра, хотя для сообщества, которое исследовал сам автор, данное соотношение было чуть меньше, а именно, среднесбалансированных семей было в два раза больше, чем сбалансированных и несбалансированных.

Наиболее важным результатом, характеризующим структуру современной узбекской семьи на примере семей г.Ташкента, по итогам опроса женской части супружеских пар, заключается в том, что русскоговорящие современные узбекские семьи обладают относительно высоким уровнем семейной гибкости, но при этом имеют низкий уровень эмоциональной близости. Интересно, что семейная структура современной узбекской семьи, по нашим данным в большей степени ориентирована на организацию взаимодействия, т.е. направлена на социальный уровень отношений. Вместе с тем, в структуре современной узбекской семейной системы параметр семейной гибкости значительно превосходит параметр ее сплоченности. Отсюда можно предположить, что в опыте членов семьи, создание безопасности для членов семьи за счет осуществления контролирующей власти, установления дисциплины, правил в семье и ролевого поведения более понятный и достижимый. Реализация же сплоченности путем установления эмоциональной связи между членами семьи на основе лояльности семейным правилам, общности интересов, с учетом потребностей и границ членов семьи, на основе определенного уровня зависимости членов семьи друг от друга и прочих. также важен, но в силу недостаточности опыта, менее доступен. С точки зрения, психологического благополучия членов данной семьи согласно системным законам семейных взаимоотношений, такой перекоп системы как следствие может быть связан с риском низкой дифференцированности, сформировавшихся в данных условиях, личностей. За эмоциональной изоляцией или дистанцированием, часто может скрываться неспособность человека устанавливать близкие взаимоотношения, когда сближение с другими приводит к возрастанию его тревожности.¹²

В нашей работе также подтверждено важное, с точки зрения культурных особенностей семьи, системное правило, о котором писал Д.Олсон. Оно состоит в том, что в коллективистской культуре, скорее всего, наблюдается повышенная близость с обществом, что

¹² Bowen, M. The family as the unit of study and treatment// American Journal of Orthopsychiatry. # 31, 1960

повышает способность адаптироваться под все вновь возникающие обстоятельства. При этом эмоциональная общность теряется под силой социальной жизни.

Наши данные свидетельствуют также о том, что уровень семейной гибкости не является определяющим фактором для субъективной удовлетворенности браком. Полученный результат мы сочли закономерным, т.к. гибкость семьи относится к социальному компоненту взаимоотношений, тогда как удовлетворенность браком несет в себе эмоциональный уровень отношений.

Проведенный анализ качества коммуникации между супругами показал обусловленность уровней эмоционального единства и способности к адаптации, психологическими параметрами общения. Можно утверждать, что существует взаимосвязь между показателями сплочённости и гибкости, с одной стороны, и коммуникативными навыками, с другой. Также, можно с уверенностью утверждать, что, чем более развиты психологические показатели коммуникации между супругами, тем выше уровень удовлетворенности браком у женщин. Такие параметры эффективной коммуникации, как чувство контакта и легкости общения, эмоциональная «разгрузка» в общении, наличие общего языка у супругов и отсутствие критичности взглядов, все это определяет такой показатель благополучия брака, как субъективную удовлетворенность супружескими отношениями или браком.

Подводя итог обсуждению закономерностей семьи как системы на методологическом и исследовательском уровне, можно сделать следующие выводы:

1. Современные узбекские (русскоговорящие) семьи обладают относительно высоким уровнем семейной гибкости, но при этом имеют относительно низкий уровень эмоциональной близости, что делает актуальной помощь семьям в построении отношений на основе доверия и эмоциональной близости.

2. Семейную систему важно профессионально изучать, а при планировании профилактических мероприятий, направленных на укрепление семейных основ, следует понимать и учитывать основные законы функционирования этой системы.

3. Психологическая помощь семье должна базироваться на системном подходе, это, в свою очередь, требует подготовки высококвалифицированных специалистов, способных работать в рамках системной семейной психотерапии.

Семейную систему важно профессионально изучать, а при планировании профилактических мероприятий, направленных на укрепление семейных основ, следует понимать и учитывать основные законы функционирования этой системы.

Литература:

1. Алешина Ю. Е., Гозман Л. Я., Дубовская Е. М. Социально-психологические методы исследования супружеских отношений // МГУ, 1987.
2. Варга А.Я., Будинайте Г.Л. Теоретические основы системной семейной терапии. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В. Черникова. – Москва, 2005
3. Джураева М. Особенности семейной организации в современных узбекских семьях (на примере семей г.Ташкента). Выпускная квалификационная работа, выполненная под руководством к.психол.н., доц. Н.Р.Бабаджановой. – Ташкент, 2018
4. Минухин С., Фицман Ч., Техники семейной терапии. – Москва, 1998
5. Петрушин С.В. Искусство быть вместе: любовь и переговоры. – Казань, 2012
6. Хамитова И.Ю. Повышение дифференциации «Я». Диагностика семьи. В кн.: Системная семейная терапия: классика и современность. Под ред. А.В. Черникова. – Москва, 2005
7. Bowen, M. The family as the unit of study and treatment// American Journal of Orthopsychiatry. # 31, 1960
8. Olson, D. FACES IV and the Circumplex Model: Validation study. Journal of Marital and Family Therapy, # 37(1), 2011.

IJTIMOIY BOSHQARUV

СОЦИАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

SOCIAL MANAGEMENT

elektron ilmiy jurnal
электронный научный журнал
electronic scientific journal

1/2022

Jurnalga Toshkent shahar Matbuot va axborot boshqarmasi tomonidan 2021-yil 17-iyundagi 1190-sonli
“Ommaviy axborot vositasi davlat ro‘yxatidan o‘tkazilganligi to‘g‘risida guvoohnoma” berilgan.

*Jurnal mahalla va oila institutlarini mustahkamlash hamda gender tengligiga oid barcha ijtimoiy
masalalar sohasida fanlararo fundamental, ilmiy-amaliy tadqiqotlar va innovatsion g‘oyalarni
tatbiq etishga ixtisoslashgan nashrdir.*

Журналу выдано «Свидетельство о государственной регистрации средств массовой информации»
№ 1190 Управлением печати и информации города Ташкент от 17 июня 2021 года.

*Настоящий журнал – издание, специализирующееся на применении междисциплинарных,
фундаментальных научно-практических исследований и инновационных идей во всех социальных
вопросах, касающихся укрепления институтов махалли, семьи и гендерного равенства.*

The journal was issued «Certificate of state registration of mass media» No.1190 by the Press and
Information Department of Tashkent city dated June 17, 2021.

*This journal is a publication specializing in the application of interdisciplinary, fundamental scientific
and practical researches and innovative ideas in all social issues related to strengthening the institutions
of makhalla, family and gender equality.*

MUASSIS:

“Mahalla va oila” ilmiy-tadqiqot instituti

JURNAL TAHRIRIYATI:

Bosh muharrir: **Egamberdiyeva N.**

Bosh muharrir o‘rinbosari: **Musurmanova A.**

Mas’ul kotib: **Mavlonov B.**

Muharrirlar: **Yunusov U., Nomozova O‘.,
Razzakova N., Sobirova E.
Jabborov U.**

Sahifalovchi: **Umaraliyev Z.**

Dizaynerlar: **Abdullayev L., Sobirov F.**

Web dizayner: **Yakubov O., Alimova Z.**

Jurnaldagi materiallardan foydalanilganda mualliflik huquqini e‘tiborga olgan holda jurnalga havola berilishi shart.

Jurnalga kiritilgan maqola materiallari mazmuni mualliflarning shaxsiy ilmiy-nazariy yondashuvi va qarashi sifatida talqin qilinadi.



1940

Nashriyot ro‘yxat raqami № 1043191. 24.09.2021-y.

Bosishga ruxsat etildi: 12.02.2022.

“Times New Roman” garniturasini. Qog‘oz bichimi: 60x84 1/16

Nashriyot bosma tabog‘i 7,8.

100000, Toshkent shahri, Mirzo Ulug‘bek tumani,

M.Ismoiliy ko‘chasi 1-G uy.

“SANBOOK EXCLUSIVE PRINT” XK bosmaxonasida chop etildi.

Toshkent, Yangihayot tumani, 5-qurilish hududi, 9-uy.