



Примбетова Назира,
докторант Научно-исследовательского
института «Семья и гендер»
e-mail: primnaz2020@mail.ru

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН, ПЕРЕЖИВШИХ НАСИЛИЕ

Аннотация. В статье рассматривается понятие домашнего насилия в отношении женщины и теоретический анализ психологических особенностей женщин в ситуациях домашнего насилия.

Annotatsiya. Maqolada ayollarga nisbatan oilaviy zo'ra vonlik tushunchasi va oiladagi zo'ra vonlik holatlarida ayollarning psixologik xususiyatlarining nazariy tahlili ko'rib chiqiladi.

Annotation. This article examines the concept of domestic violence against women and a theoretical analysis of the psychological characteristics of women in situations of domestic violence.

Ключевые слова: насилие в отношении женщины, эмоциональные переживания, депрессивное состояние, виктимное поведение, повышенная тревожность, низкая самооценка.

Tayanch so'zlar: ayollarga nisbatan zo'ra vonlik, hissiy iztirob, depressiya, jabrlanuvchining xatti-harakati, tashvilanishning ortishi, o'ziga past baho berish.

Keywords: violence against women, emotional distress, depression, victimized behavior, increased anxiety, low self-esteem.

Введение. Проблема насилия в семье, а в частности, проблема насилия в семье над женщиной, на протяжении многих лет является актуальным вопросом для общества. Вне зависимости от национальной, религиозной или классовой принадлежности, домашнее насилие является универсальным, встречающимся по всему миру и во все времена явлением. Факт насильственного отношения к женщине не может оставаться в стороне, ведь его последствиями могут являться проблемы со здоровьем женщины, как с физическим, так и с психическим, нарушение социальной адаптации, неверное функционирование семьи, частью которой она является, а в некоторых случаях возможен даже летальный исход. Согласно статистике ООН по общим оценкам, 736 миллионов женщин – почти каждая третья в мире – подвергались физическому и/или сексуальному насилию со стороны интимного партнера или посторонних людей. По данным первого в истории глобального исследования проводимом в 2005 году Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в области насилия в семье, насилие со стороны сексуального партнера является одной из самых распространенных форм насилия в жизни женщин - гораздо более распространенной, чем физическое нападение или изнасилование со стороны незнакомых или знакомых людей¹.

Осознание международной общественностью проблемы существования дискриминации женщин привело к тому, что в 1967 году ООН приняла Декларацию о ликвидации и дискриминации в отношении женщин. В 1979 году ООН приняла Конвенцию о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин. В 1993 году на Всемирной конференции по правам человека, которая состоялась в Вене, была принята Венская Декларация и Программа действий. В них подчёркивалось, что права женщин – это неотъемлемая часть прав человека. Особое внимание уделялось вопросу о предотвращении насилия в отношении женщины. В 1993 году ООН приняла Декларацию об искоренении насилия в отношении женщин².

Домашнее насилие – это повторяющийся с увеличением частоты цикл физических, словесных, сексуальных, эмоциональных и экономических действий по отношению к своим близким, которые

Осознание международной общественностью проблемы существования дискриминации женщин привело к тому, что в 1967 году ООН приняла Декларацию о ликвидации и дискриминации в отношении женщин. В 1979 году ООН приняла Конвенцию о ликвидации всех форм дискриминации в отношении женщин.

¹ Историческое глобальное исследование в области насилия в семье: доклад ВОЗ о насилии в семье / [Электронный ресурс]. – Женева-Лондон, 2005. - Режим доступа: rendlergarciam@who.int. - Дата доступа: 14.10.2007.

² Декларация ООН об искоренении насилия в отношении женщин, 1993 год.

Проблема насилия в семье достаточно подробно изучена в современной научной литературе. Для практикующих психологов важно понимать не только причины и последствия насилия, но и личностные особенности женщин, подвергающихся жестокому обращению в семье.

совершаются против их воли с целью обретения над ними власти и контроля. Домашнее насилие связано со многими негативными и потенциально долгосрочными последствиями психическому, физическому и сексуальному здоровью женщин.

Цель и его обоснование. Проблема насилия в семье достаточно подробно изучена в современной научной литературе. Для практикующих психологов важно понимать не только причины и последствия насилия, но и личностные особенности женщин, подвергающихся жестокому обращению в семье. Исследования домашнего насилия показывают, что среди жертв много женщин с истеричными или астеническими акцентуациями характера. Женщина с истерическим типом личности стремится привлечь внимание окружающих и избежать «незамеченности». Для женщины с астеническими чертами характерно уклонение от ответственности, растворение и подчинение своих потребностей потребностям других, а также высокая эмоциональная восприимчивость. Женщина-астеник проявляет пассивность, не проявляет инициативу, бывает жалостлива, сентиментальна и удовлетворяется тем, что доступно, не прилагая усилий для изменений в своей жизни³.

Анализ исследований в области виктимного поведения женщин выявил ряд психологических особенностей женщин, ставших жертвами домашнего насилия: невротичность, нарушения аффективных функций, состояние обученной беспомощности, когнитивные расстройства, искаженное самовосприятие, заниженная самооценка, конфликтность и противоречивость, посттравматическое стрессовое расстройство, а также нарушения границ «Я». Таким образом, особенности виктимного поведения женщин в контексте супружеских отношений охватывают широкий спектр личностных характеристик и состояний, а также совокупность внешних и внутренних факторов, способствующих предрасположенности женщин к становлению жертвами домашнего насилия⁴.

Описание и решение научной проблемы. Женщины, подвергающиеся насилию, находятся под влиянием различных негативных факторов – последствий насилия. Последствиями могут быть ухудшение здоровья, психического состояния, изменение

³ Василюк, Ф.Е. Психология переживания / Ф.Е. Василюк. – Москва: Изд-во Московского университета, 1984. – С. 147.

⁴ Лефтеров В.А., Вакулич Т.М. Психологические особенности виктимного поведения женщин в ситуациях домашнего насилия // Психология и право. 2013. № 2. URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw/2013/n2/61022.shtml>.

поведения её как члена общества в худшую сторону, из-за чего страдают её профессиональные качества и отношения с другими людьми. Женщина, неся в себе весь груз негативных эмоциональных переживаний и вследствие ухудшения её здоровья, не может полностью реализовать себя в различных сферах своей деятельности, будь то воспитание детей, профессиональная деятельность и любая другая, так как значительные усилия затрачиваются ею на преодоление последствий насилия⁵.

Согласно исследованиям Е.Н.Скавинской, женщины, подвергшиеся насилию в семье, склонны оказываться в опасных и рискованных ситуациях, так как проявляют агрессию, которая может выражаться в виде нападений или других провокационных действий. При этом они часто не оказывают активного сопротивления агрессору и демонстрируют искаженное восприятие реальности, собственных возможностей и окружающего мира, нередко идеализируя общественные установки и нормы.

Большинство женщин с опытом насилия в семье испытывают эмоциональную подавленность и низкую самооценку, что проявляется в неуверенности, замкнутости, нерешительности и чрезмерной робости. У них наблюдается склонность к социальной изоляции и отстранению от общества. Для таких женщин характерны черты, связанные с жертвенным поведением, повышенной конфликтностью и чувством подавленности, что может указывать на сформировавшийся синдром жертвы.

В исследовании Пантюк И.В. и Юрцевич Т.Ю. было установлено, что домашнее насилие значительно способствует развитию депрессивных состояний у женщин. Жертвы насилия в семье в значительно меньшей степени ощущают свою способность влиять на важные события своей жизни по сравнению с женщинами, находящимися в счастливом браке. В момент обследования у таких женщин часто преобладало астеническое настроение. Мотивация получить одобрение у женщин, подвергающихся насилию, оказывает значительное влияние на их отношения с окружающими, особенно с партнером, что отличает их от женщин, не сталкивающихся с насилием.

Женщины, подвергающиеся домашнему насилию, часто проявляют недостаточный самоконтроль, не могут придерживаться выбранной линии поведения и зависят от внешних обстоятельств

Большинство женщин с опытом насилия в семье испытывают эмоциональную подавленность и низкую самооценку, что проявляется в неуверенности, замкнутости, нерешительности и чрезмерной робости.

⁵ Социальному работнику о проблеме домашнего насилия / А. Синельников [и др.]; под ред. А. Синельникова. – Москва: Университетская книга, 2001. – С. 96.

В ходе экспериментального исследования Л. В. Шукшина было выявлено, что насилие влияет на личностные особенности женщин, переживших насилие. 65,8% женщин вне зависимости от возраста, наличия или отсутствия семьи, детей, работы характера профессии, отметили, по их субъективной оценке, они переживают, один или два вида насилия одновременно.

и мнений окружающих. Для них характерны внутренняя конфликтность в восприятии себя, повышенная чувствительность и уязвимость, застенчивость, неуверенность, склонность к молчаливости и чрезмерному усложнению ситуаций. Эти женщины часто обеспокоены, пессимистичны, испытывают тревогу за будущее, ожидают неудач, демонстрируют вялость и чрезмерную строгость. Согласно результатам исследования, жертвы домашнего насилия могут принадлежать к разным социальным слоям и возрастным группам. У них, как правило, высокий уровень личностной тревожности, склонность к депрессии и интернальный локус контроля. Эти женщины часто астеничны, стремятся к одобрению окружающих и испытывают неуверенность в себе⁶.

В ходе экспериментального исследования Л. В. Шукшина было выявлено, что насилие влияет на личностные особенности женщин, переживших насилие. 65,8% женщин вне зависимости от возраста, наличия или отсутствия семьи, детей, работы характера профессии, отметили, по их субъективной оценке, они переживают, один или два вида насилия одновременно. Так, 30,1% женщин подтвердили, что по отношению к ним осуществлялся один вид насилия (например, эмоционально-психологический). 41% женщин отметили, что ежедневно подвергаются двум видам насилия одновременно (сексуальному и эмоциональному). Причем, число случаев сексуального насилия, происходит или на работе или дома (в последнем случае насильник – это собственный муж, бывший муж или сексуальный партнер). 28,6% женщин, пережили и переживают более трех видов насилия, это как эмоциональное, сексуальное, экономическое, так и физическое. Женщин, переживающих домашнее насилие, вдвое больше, чем терпящих насилие (с их субъективной точки зрения) со стороны системы (работа, общество)⁷.

Все участницы исследования подтвердили, что после любого акта насилия они испытывали страх, раздражение, чувство незащищенности, обиду, особенно за публичные унижения и критику. Возникали также ненависть и злость – как к себе, так и к агрессору, из-за неспособности «защитить себя». Некоторые даже испытывали чувство вины, считая, что заслужили такое отношение. Эти эмоции вызывали у них стресс, депрессию, замкнутость и ощущение опустошенности. В результате опроса «Соотношение

⁶ Социальному работнику о проблеме домашнего насилия / А. Синельников [и др.]; под ред. А. Синельникова. – Москва: Университетская книга, 2001. – С. 128

⁷ Осухова Н. Г. Женщины – жертвы семейного насилия: особенности образа мира // Психология зрелости и старения. – 2000. – С. 13-18.

разрешения и запрета на проявление эмоций у женщин, переживших домашнее насилие» стало ясно, что у многих из них существует запрет на выражение эмоций – как негативных, так и позитивных, которые со временем становятся настолько редкими, что перестают осознаваться⁸.

Наши исследования показали, что насилие может иногда вызывать агрессию в качестве защитной реакции, но чаще всего женщины, пережившие насилие, замыкаются в себе. Часто муж не позволяет жене делиться её страданиями с кем-либо, полагая, что его поведение справедливо. Кроме того, он подсознательно боится, что кто-то может встать на её защиту. Поэтому таким женщинам не только наносят физические удары, но и не дают возможности выразить свои эмоции. Все эти переживания значительно влияют на их психологическое состояние, мотивацию и настроение, часто приводя к депрессии⁹.

По результатам исследования М.Кравчук выяснилось, что для большинства женщин, ставших жертвами домашнего насилия, такие отношения с партнёром становятся в некоторой степени привычными. В их родительских семьях часто происходили конфликты между родителями, а также между родителями и детьми, при этом нередко применялись физические наказания. Это способствовало снижению самооценки у женщин и формированию определённой модели поведения, ориентированной на принятие жертвенной роли в отношениях. Такие женщины подсознательно выбирали окружение, где их критиковали и унижали, тем самым укрепляя в себе чувство неспособности строить здоровые отношения.

Низкий уровень критического мышления и внешний локус контроля являются важными предикторами того, что женщина может попасть в насильственные отношения. Неспособность осознать деструктивность отношений и нежелание взять на себя ответственность за их прекращение оказывают значительное влияние на поведение.

Определение психологических предикторов, которые способствуют становлению женщины в роли жертвы, имеет важное значение для работы кризисных центров и организаций, занимающихся вопросами домашнего насилия. Эти знания

Наши исследования показали, что насилие может иногда вызывать агрессию в качестве защитной реакции, но чаще всего женщины, пережившие насилие, замыкаются в себе. Часто муж не позволяет жене делиться её страданиями с кем-либо, полагая, что его поведение справедливо.

⁸ Шукшина Л.В. Личностные особенности женщин, переживших насилие // Инновационная наука. 2016. №3-3 (15). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lichnostnye-osobennosti-zhenschin-perezvivshih-nasilie>

⁹ Потапова А. Что такое домашнее насилие: концептуальный подход к проблеме. – Москва: Просвещение, 2001. – С.134.

Вышеуказанные исследования подтверждают, что женщины, пережившие насилие, сталкиваются с различными психологическими трудностями, такими как депрессия, тревожность и низкая самооценка. Для улучшения их психического состояния и общего благополучия ключевым является разработка программ поддержки, основанных на активных стратегиях совладания и социальной помощи.

позволяют специалистам более эффективно помогать женщинам, развивая их критическое мышление и осознанность. Также важно обучать их самостоятельному принятию решений и ответственности за свою жизнь. Женщинам, пережившим насилие, рекомендуется развивать активность в жизни и преодолевать страх перед разумными рисками¹⁰.

Заключение. Вышеуказанные исследования подтверждают, что женщины, пережившие насилие, сталкиваются с различными психологическими трудностями, такими как депрессия, тревожность и низкая самооценка. Для улучшения их психического состояния и общего благополучия ключевым является разработка программ поддержки, основанных на активных стратегиях совладания и социальной помощи. Эти исследования подчеркивают важность междисциплинарного подхода к изучению проблемы, охватывающего психологические, социальные и культурные аспекты.

Важно отметить, что для снижения уровня насилия в семье необходимо не только работать с женщинами, пережившими насилие, но и проводить виктимологическую профилактику. В условиях растущего уровня домашнего насилия крайне важно направлять усилия на повышение самооценки женщин, развитие критического мышления и обучение принятию самостоятельных решений, которые помогут улучшить их качество жизни и избежать зависимых и разрушительных отношений с партнёром. Особое внимание следует уделять информированию женщин о рисках для их физического и психологического здоровья при вступлении в отношения с эмоционально неуравновешенными, склонными к насилию и контролю партнёрами.

В настоящее время жертвы семейного насилия могут обратиться за помощью практически в любой из государственных центров социального обслуживания “Инсон”. Кроме того, в последние годы получило развитие еще одно направление - организация органами исполнительной власти субъектов кризисных центров помощи женщинам. Необходимость создания кризисных центров для женщин обусловлена возрастанием числа таких проблем, как изнасилование, насилие в семье и прочие.

¹⁰ Кравчук М. Исследование жертв домашнего насилия и их поведенческие особенности // Исследовательская работа. – Екатеринбург, 2022. – с.36.

Список использованной литературы

1. Историческое глобальное исследование в области насилия в семье: доклад ВОЗ о насилии в семье / [Электронный ресурс]. – Женева-Лондон, 2005. - Режим доступа: rendlergarciam@who.int. - Дата доступа: 14.10.2007.
2. Декларация ООН об искоренении насилия в отношении женщин, 1993 год.
3. Василюк, Ф.Е. Психология переживания / Ф.Е. Василюк. – Москва: Изд-во Московского университета, 1984. — 200 с.
4. Лефтеров В.А., Вакулич Т.М. Психологические особенности виктимного поведения женщин в ситуациях домашнего насилия // Психология и право. 2013. № 2. URL: <http://psyjournals.ru/psyandlaw/2013/n2/61022.shtml>.
5. Социальному работнику о проблеме домашнего насилия / А. Синельников [и др.]; под ред. А. Синельникова. – Москва: Университетская книга, 2001. – 128 с.
6. Социальному работнику о проблеме домашнего насилия / А. Синельников [и др.]; под ред. А. Синельникова. – Москва: Университетская книга, 2001. – 128 с.
7. Осухова Н. Г. Женщины – жертвы семейного насилия: особенности образа мира // Психология зрелости и старения. – 2000. – С. 13-18.
8. Потапова А. Что такое домашнее насилие: концептуальный подход к проблеме / А. Потапова – Москва: Просвещение, 2001. – 356 с.
9. Кравчук М. Исследование жертв домашнего насилия и их поведенческие особенности // Исследовательская работа. 2020.
10. Шукшина Л.В. Личностные особенности женщин, переживших насилие // Инновационная наука. 2016. №3-3 (15). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/lichnostnye-osobennosti-zhenschin-perezvivshih-nasilie>