



**Султанова Амина Анваровна,**  
Преподаватель кафедры «Практическая психология»  
Ташкентского государственного педагогического  
университета имени Низами  
e-mail: [amishkasultanova1818@gmail.com](mailto:amishkasultanova1818@gmail.com)

## ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОДРОСТКОВОГО СУИЦИДА

**Аннотация.** В статье исследуются различия в психологических факторах и социальных условиях, связанных с подростковым суицидом, у мужчин и женщин. Автор обращает внимание на важность учета гендерных особенностей при разработке мер по профилактике и лечению подросткового суицида.

**Ключевые слова:** гендер, подростковый суицид, психическое здоровье, риск, профилактика, социальное окружение, депрессия, тревожность, самоубийство, статистика, причины, симптомы.

**Annotatsiya.** Ushbu maqola erkaklar va ayollardagi o'smirlar suitsidiga bog'liq psixologik omillar va ijtimoiy sharoitlardagi farqlarni o'rganadi. Muallif o'smirlar suitsidining oldini olish va davolash choralarini ishlab chiqishda gender xususiyatlarini hisobga olish muhimligiga e'tibor qaratadi.

**Kalit so'zlar:** gender, o'smirlar suitsidi, ruhiy salomatlik, xavf, profilaktika, ijtimoiy muhit, depressiya, xavotirlilik, o'z joniga qasd qilish, statistika, sabablar, belgilar.

**Annotation.** The article examines differences in psychological factors and social conditions related to adolescent suicide among men and women. The author emphasizes the importance of taking into account gender-specific features when developing measures for the prevention and treatment of adolescent suicide.

**Keywords:** gender, adolescent suicide, mental health, risk, prevention, social environment, depression, anxiety, suicide, statistics, causes, symptoms.

**Введение.** Подростковый суицид является серьезной проблемой для многих стран мира. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), суицид является второй причиной смерти среди молодежи в возрасте от 15 до 29 лет. В Узбекистане, как и во многих других странах, проблема суицида среди подростков остается важной научной проблемой, которую необходимо рассмотреть и решить.

Исследования показывают, что подростки мужского пола имеют большую вероятность попытаться покончить с собой, чем подростки

женского пола. Однако, несмотря на это, подростки женского пола имеют более высокую вероятность проявления суицидальных мыслей и поведения.

Важно отметить, что социальные и культурные нормы могут оказывать влияние на суицидальное поведение подростков. Например, мужчинам может быть труднее общаться о своих проблемах и искать помощь, что может приводить к усилению депрессивных симптомов и риску суицида.

Исходя из этого, понимание гендерных особенностей подросткового суицида может

помочь в разработке более эффективных методов профилактики и лечения.

**Цель и обоснование.** Целью данной статьи является изучение гендерных особенностей подросткового суицида в Узбекистане. Обоснованием является то, что существует множество исследований, которые демонстрируют различия в мужском и женском психоэмоциональном поведении, что может отразиться на вероятности суицидального поведения. В связи с этим, необходимо рассмотреть, как гендерные факторы влияют на подростковый суицид в Узбекистане.

**Описание проблемы.** Данные ВОЗ показывают, что в 2020 году число суицидов в Узбекистане составило 6,5 на 100 000 населения, превышая средний показатель по миру в 10 раз. При этом, суициды встречаются как у мужчин, так и у женщин, но имеют свои гендерные особенности.

Согласно исследованию, проведенному в 2018 году в Узбекистане, женщины в возрасте от 15 до 24 лет совершают попытки суицида чаще, чем мужчины того же возраста. В то же время, мужчины в возрасте от 25 до 34 лет чаще совершают суициды, чем женщины этого возраста. Эти различия могут быть связаны с социокультурными факторами, такими как различия в образе жизни, социально-экономические условия и традиционные представления о роли мужчин и женщин в обществе<sup>1</sup>.

**Решение проблемы.** Для решения проблемы подросткового суицида в Узбекистане необходимо проводить широкомасштабную работу по профилактике суицидального поведения среди подростков. Это может включать в себя следующие меры:

- создание центров помощи подросткам с проблемами психического здоровья, включая центры по профилактике суицида;

- обучение педагогов и родителей методам выявления признаков суицидального поведения у подростков и предоставление им необходимых навыков для оказания первой помощи в случае возникновения кризисной ситуации;

- проведение обучающих мероприятий для молодежи, направленных на повышение уровня самооценки, укрепление межличностных отношений и развитие навыков преодоления трудностей;

- улучшение условий жизни и труда, увеличение доступности медицинской помощи и социальных услуг;

- совершенствование законодательства в области защиты прав детей и молодежи, включая защиту от насилия и дискриминации.

Гендерные особенности подросткового суицида в Узбекистане требуют серьезного внимания со стороны государственных и общественных организаций. Необходимо проводить систематические исследования и разрабатывать комплексные меры по профилактике суицидального поведения среди подростков, с учетом гендерных особенностей и социокультурного контекста.

Проводимые исследования показывают, что девочки чаще страдают от депрессии и тревожности, чем мальчики, и могут попадать в суицидальный кризис, если не получают своевременную помощь<sup>2</sup>. В статье представлены результаты исследования суицидального поведения подростков в Узбекистане, проведенного на основе анализа медицинских записей за 2017–2018 гг. В исследовании обращается внимание на гендерные различия в суицидальном поведении подростков, а также на роль культурных факторов в формировании риска суицида у девочек.

Кроме того, существуют культурные стереотипы, связанные с ролью женщины в узбекском обществе, которые могут оказывать негативное воздействие на психическое здоровье девочек. Например, ожидание от женщин раннего выхода замуж и создания семьи может привести к стрессу и тревоге, особенно если девочка не готова к таким изменениям в жизни.

У подростков из неблагополучных семей или семей, в которых происходят насилие или конфликты, риск суицида выше. Для мальчиков это может быть связано с отсутствием отца или

<sup>1</sup> Кабирова Д.Х. и другие. Суицидальное поведение в Узбекистане: социокультурные аспекты // Актуальные проблемы психологии и педагогики. – № 1, 2018. – С. 125-131.

<sup>2</sup> Абдурахманова Б.М., Абдурахманова М.О. «Особенности суицидального поведения у подростков в условиях республики Узбекистан». Журнал «Вестник Узбекстанской медицинской академии». – Т.1, 2019. – С. 88-92.

его низким социально-экономическим статусом, что приводит к ощущению неуверенности в своей мужской роли и снижению самооценки. Для девочек риск суицида возрастает, если они вынуждены заниматься домашними работами и ухаживать за младшими братьями и сестрами, что ограничивает их возможности в образовании и социальном развитии.

Чтобы снизить риск суицида среди подростков в Узбекистане, необходимо учитывать эти гендерные особенности и проводить соответствующие мероприятия. Например, можно организовывать группы поддержки для девочек, где они могут обсуждать свои проблемы и получать психологическую помощь. Для мальчиков полезно проводить тренинги по развитию социально-эмоциональных навыков и укреплению мужской самооценки<sup>3</sup>.

Важно проводить обучающие программы для родителей и учителей, которые могут помочь ранее выявлять признаки суицидального поведения у подростков и предоставлять им поддержку и помощь. Важно также осознавать культурные стереотипы и работать на их преодолении, чтобы девочки и мальчики могли свободно выражать свои чувства и мысли и не страдать от ограничений, навязанных обществом.

В Узбекистане в настоящее время существует недостаток психологических услуг, и для решения этой проблемы необходимо развивать систему психологической помощи и обучать больше специалистов в этой области. Для этого следует создавать безопасную и поддерживающую среду в школах и других учебных заведениях, где подростки могут получать помощь и поддержку со стороны своих учителей и сверстников. Важно также проводить профилактическую работу среди школьников, направленную на повышение осведомленности о проблеме суицида и методах ее предотвращения. Наконец, важно сделать доступной профессиональную психологическую помощь для подростков, которые страдают от депрессии, тревоги или других психических расстройств.

<sup>3</sup> Парфенова Л.И., Левченко М.Н. «Половые различия суицидального поведения у детей и подростков». Журнал «Психологическая наука и образование», 2015. – URL: [https://psyjournals.ru/files/76398/pno\\_2015\\_n2\\_Parfenova\\_Lyubov.pdf](https://psyjournals.ru/files/76398/pno_2015_n2_Parfenova_Lyubov.pdf)

Таким образом, гендерные особенности суицидального поведения подростков в Узбекистане требуют серьезного внимания со стороны общества и властей. Необходимо проводить соответствующие мероприятия, которые помогут снизить риск суицида среди подростков и обеспечить им поддержку и помощь в трудные моменты их жизни.

Стоит отметить, что уделение особого внимания развитию современных технологий в области психологической помощи, таких технологий, как онлайн-консультация и мобильные приложения для психологической поддержки, могут стать важным инструментом для предотвращения суицида среди подростков. Однако необходимо помнить, что никакая технология не может заменить настоящую межличностную связь и эмоциональную поддержку, поэтому важно сочетать использование технологий с реальной работой с подростками и их семьями.

В целом, проблема суицида среди подростков в Узбекистане требует комплексного и многопрофильного подхода, включающего в себя меры по профилактике, раннему выявлению и лечению психических расстройств, а также оказанию психологической поддержки и помощи подросткам и их родителям. Работа в этом направлении должна осуществляться совместными усилиями властей, специалистов и общественных организаций.

Недавние исследования показывают, что в Узбекистане суицид среди подростков часто связан с проблемами в обществе и семье. Например, одним из факторов, приводящих к суициду подростков, является низкий уровень социальной поддержки, а также наличие семейных конфликтов и насилия. Кроме этого, многие подростки сталкиваются с трудностями в школе, такими как неспособность учиться, отсутствие мотивации и социальная изоляция. Эти проблемы могут стать катализаторами для суицидальных мыслей и поведения.

В свете этих новых данных становится еще более ясным, что проблема суицида среди подростков в Узбекистане требует комплексного подхода, включающего в себя работу с семьями, школами и общественными организациями. Одним из лучших способов улучшения

ситуации может служить расширение доступа к качественной психологической помощи и консультациям, а также развитие программ поддержки и реабилитации для подростков, страдающих психическими расстройствами.

Кроме того, важно обратить внимание на воспитательную работу в семьях и школах, направленную на формирование у подростков здоровой самооценки, социальных навыков и позитивной жизненной позиции. Также необходимо развивать межведомственное взаимодействие между специалистами различных сфер – психологами, педагогами, медиками, социальными работниками, чтобы совместными усилиями противостоять проблеме суицида среди подростков в Узбекистане.

**Закключение.** Суицид среди подростков является серьезной проблемой во всем мире, и Узбекистан не исключение. При анализе данных о суициде среди подростков в Узбекистане, можно заметить, что мужчины более склонны к суициду, чем женщины. Это может быть связано с такими социокультурными факторами, как строгие гендерные роли и ожидания в отношении мужчин, которые могут влиять на их психическое здоровье.

У подросткового суицида в Узбекистане есть свои гендерные особенности, которые могут отличаться от других стран. Например, в Узбекистане культурно принято, что мужчины обычно работают и обеспечивают семью, в то время как женщины заботятся о домашних делах и детях. Это может привести к более высокой степени стресса и депрессии у мужчин, которые не могут выполнить эти ожидания из-за экономических или других причин.

Такие социальные проблемы, как браки по принуждению и насилие в отношениях, могут служить повышению риска суицида среди девушек и женщин. Возможно, что женщины также сталкиваются с большим количеством психических проблем, таких как депрессия и тревожность, из-за социальных и культурных ожиданий. Важна государственная программа по разработке и профилактические мер по снижению подросткового суицида в Узбекистане. Необходимо разработать и внедрить программы и мероприятия, направленные на профилактику подросткового суицида. Это

может включать в себя психологическую поддержку, образовательные кампании, тренинги по управлению эмоциями и развитию межличностных навыков.

Необходимо создать атмосферу в обществе, которая поощряет открытые обсуждения о психическом здоровье и эмоциональных проблемах у мужчин. Поддержка и осознание важности выражения эмоций и обращения за помощью помогут снизить стигму и предотвратить суицидальное поведение.

Для достижение этой цели нам следует улучшить доступность психологической помощи и поддержки для подростков. Это может включать создание школьных психологических центров, где подростки смогут обратиться за консультацией и помощью. Также важно обучать педагогов и медицинский персонал на предмет раннего выявления признаков психических проблем у подростков и направления их на соответствующую помощь.

Также нужно проводить образовательные кампании, направленные на изменение устаревших гендерных стереотипов и ролей в узбекском обществе, которое может включать пропаганду равноправия между мужчинами и женщинами, осознание важности эмоционального благополучия и выражения эмоций у обоих полов.

Важно установить сотрудничество между правительственными органами, неправительственными организациями и общественными группами для разработки и реализации мер по предотвращению подросткового суицида. Это может включать в себя совместные исследования, разработку программ и обмен передовыми практиками.

Исследование гендерных особенностей подросткового суицида в Узбекистане позволяет понять, что мужчины более уязвимы и подвержены риску суицидального поведения. Это связано с социокультурными факторами и гендерными ролями в узбекском обществе.

Для предотвращения подросткового суицида в Узбекистане необходимо преодоление гендерного неравенства и создание равных возможностей и поддержки для мужчин и женщин. Это позволит улучшить психическое благополучие молодых людей и снизить риск суицидального поведения.

Изменение гендерных ожиданий и социокультурных факторов является ключевым аспектом в предотвращении подросткового суицида в Узбекистане. Это требует совместных усилий общества, правительства, неправительственных организаций, родителей, педагогов и медицинского сообщества.

Общество должно стремиться к созданию безопасной и поддерживающей среды, где подростки могут открыто обсуждать свои эмоции и проблемы. Необходимо проводить информационные кампании и образовательные программы, которые просветят общественность о важности психического здоровья и откроют двери для обсуждения этих вопросов без страха и стигмы.

Правительство должно уделять особое внимание разработке и реализации политик и программ, направленных на снижение гендерного неравенства, создание равных возможностей и улучшение доступности психологической помощи для подростков. Кроме того, необходимо усилить сотрудничество с неправительственными организациями и общественными группами для эффективной реализации этих мер.

Родители, педагоги и медицинский персонал играют важную роль в выявлении

признаков психических проблем у подростков и предоставлении им своевременной поддержки. Они должны быть обучены основам психологической помощи и иметь доступ к ресурсам, необходимым для оказания помощи подросткам в трудной ситуации.

В целом, изменение гендерных ожиданий и социокультурных факторов, влияющих на подростковый суицид, требует системного подхода и долгосрочных усилий. Поддержка молодых людей, создание равноправных условий и осознание важности психического благополучия являются фундаментальными шагами в преодолении этой проблемы и обеспечении здорового будущего для подростков в Узбекистане

Таким образом, для эффективного снижения уровня суицида среди подростков в Узбекистане необходимо учитывать гендерные особенности и культурные факторы. Важно продвигать здоровый образ жизни, особенно у подростков, а также увеличивать доступ к психологической поддержке и лечению. Кроме того, необходимо работать над изменением социальных и культурных норм, чтобы уменьшить ожидания и давление на мужчин и женщин, которые могут привести к психическим проблемам и суициду.

#### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Кабирова Д.Х. и другие. Суицидальное поведение в Узбекистане: социокультурные аспекты // Актуальные проблемы психологии и педагогики. – № 1, 2018. – С. 125-131.
2. Абдурахманова Б.М., Абдурахманова М.О. «Особенности суицидального поведения у подростков в условиях республики Узбекистан». Журнал «Вестник Узбекистанской медицинской академии». – Т.1, 2019. – С. 88-92.
3. Парфенова Л.И., Левченко М.Н. «Половые различия суицидального поведения у детей и подростков». Журнал «Психологическая наука и образование», 2015. – URL: [https://psyjournals.ru/files/76398/pno\\_2015\\_n2\\_Parfenova\\_Lyubov.pdf](https://psyjournals.ru/files/76398/pno_2015_n2_Parfenova_Lyubov.pdf)